

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Датское питание"



Популякова Т.А.

25 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное образовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №1 Валуйского муниципального района Самарской области



М.П.

Суларица Е.В.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак 1						
6,00	0,43	73,03	112	Буфетероо с маслом	10/30	7,21
1,40	11,38	17,00	168	Каши рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	150/5/5	17,92
0,2	0,05	5,31	57	Чай с сахаром	180	2,18
8,67	9,42	62,26	408	Итого	340	
Стоимость комплекса (руб.):						27,31

Завтрак 2						
1,81	0,96	6,50	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,81	0,96	6,50	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.):						20,38

Обед						
0,95		0,3	3	Огурцы консервированные	020	3,50
1,44	4,18	7,81	103	Борщ с фасолью, картофелем и сметаной	185	10,80
10,23	1,33	52,68	327	Каши гречневая вязкая	130	14,84
19,88	26,4	62,74	550	Крокеты с соусом	050/30	15,01
6,60		21,01	47	Напиток из шиповника	180	2,34
2,37	0,3	11,40	70,2	Хлеб пшеничный	020	2,21
98	0,38	10,07	61,2	Хлеб ржаной	020	2,21
29,11	42,5	138,01	1184,7	Итого	635	
Стоимость комплекса (руб.):						50,91

Полдник						
1,5	1,85	10,09	60	Какао	180	16,85
7	6,28	20,71	232	Плюшка Московская	050	15,41
9	10,13	39,8	232	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.):						32,26

Ужин						
27,1	36,46	30,54	793	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	19,52
1,24	0,04	21,95	100	Компот из свежих яблок	180	3,54
10,06	20,02	1,6	248	Печенье	050	15,00
37,4	60,48	66,12	1131	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.):						38,06

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Датское питание"

Подпись

/Подразова Е.В./